



**Cuore
da Sportivo**

Via Domodossola 22 C/D
10145, Torino
telefono 011.7576367
cuoredasportivo@alice.it



Cai-Uget



Club Alpino Italiano - sezione Uget - Torino

Galleria Subalpina 30 - 10123 - Torino - tel. 011-537983

e-mail: gsa@caiuget.it - internet: www.caiuget.it/gsa



fondato nel 1962

**GRUPPO SCI
ALPINISMO**



PROGRAMMA GITE

2010



9 Dicembre 2009

Presentazione delle foto anno scorso a cura di Guido Bolla ed iscrizioni a gita della domenica

13 Dicembre 2009

1ª gita sociale alla Testa dei Fra' - mt 2817 da Morge mt 1710 La Salle (VdA)
Dsl mt 1107 - Difficoltà: BS
Capigita: Lorenzo Cerutti, Luca Gandini, Luigi Spina

16 Dicembre 2009

Auguri di Buone Feste in sede

27 Dicembre

2ª gita di fine anno con destinazione a sorpresa e cena sociale

10 Gennaio 2010

3ª gita traversata da Villard Latè mt 1450 a **Nevache** mt 1590 scendendo nel V.ne di Cristol attraverso la Gardiole mt 2753 o la Porte de Cristol mt. 2483
Dsl massimo in salita mt 1303 - Difficoltà: BS
Capigita: Lorenzo Cerutti, Marco Centin, Riccardo Valchierotti

24 Gennaio 2010

4ª gita Palon di Resy mt 2675 da St. Jacques mt 1689 in val d'AYas
Dsl mt 1000 - Difficoltà: BS
Capigita: Giovanni Pagotto, Bruno Coggiola, Stefano Oldino

7 Febbraio 2010

5ª gita punta Chiarlea mt 2590 da Giordano 1482 presso Praly in valle Germanasca
Dsl mt 1108 - Difficoltà: MS
Capigita: Guido Bolla, Maurizio Roncaglione, Giovanni Pagotto

21 Febbraio 2010

6ª gita-travers. da Champorcher a Lillaz mt 1615 per la Finestra di Champorcher mt 2827 con probabile partenza da Mont Blanc mt 1640 in funzione di innevamento e pullman
Dsl mt 1200 - Difficoltà: MS
Capigita: Roberto Fullone, Guido Mamini, Lorenzo Cerutti, Guido Petrino

7 Marzo 2010

7ª gita-Traversata della Rocca La Marchisa mt 3072 da Chiazale 1705 a Villa di Acceglio.
Dsl 1370 in salita; 1700 in discesa - Difficoltà: BS
Capigita: Enrico Leinardi, Cecilia Torelli, Luigi Spina

20-21 Marzo 2010

8ª gita Pic des Esparges Fines mt 2706 e **Pic du Gazon** mt 2744 nel Queyras; pernott. a Brunissard mt 1551 (quota palindroma)
Dsl mt 1200 + 1200 - Difficoltà: BS
Capigita: Riccardo Valchierotti, Guido Bolla, Carlo Rizzi



27-28 Marzo 2010

9ª gita Monte Thabor mt 3178 con pernottamento al Rif. Terzo Alpini mt 1780
Dsl mt 1400 - Difficoltà: MS
Capigita: Danilo Ciravegna, Mauro Amerio, Paolo Perotto

10-11 Aprile 2010

10ª gita Nera della Grivola mt 3683 in traversata con discesa su Epinel mt 1452 pernottamento al Rifugio Vittorio Sella mt 2588 e salita da Valnontey mt 1666
Dsl mt 922+1095 - Difficoltà: OS
Capigita: Stefano Oldino, Silvia Previale, Orfeo Corradin

8-9 Maggio 2010

12ª gita Monte Leone mt 3552 dal colle del Sempione mt 2005 pernottamento all'Ospizio del Sempione mt 2005
Dsl mt 1555 - Difficoltà: BSA
Capigita: Silvia Previale, Marco Centin, Spartaco Bertoglio, Renato Poro Marchetti

22-23 Maggio 2010

13ª gita Weissmies mt 4027 con pernottamento alla Weissmies Hutte mt 2726 Dsl mt 320+1300 - Difficoltà: BSA
Capigita: Orfeo Corradin, Livio Topini, Marco Centin

8 Giugno 2010

Cena sociale presso ristorante da definirsi
Difficoltà: OSA (Ottimi Super Affamati)

AGGIORNAMENTI

23 Febbraio 2010

Meteorologia e neve **in sede**

2 Marzo 2010

Valanghe e sicurezza **in sede**

14 Aprile 2010

Nozioni fondamentali di assicurazione su ghiacciaio per sci alpinisti.

RAID

23-27 Aprile 2010

Raid nel gruppo del Gran Paradiso: Valnontey, Rif. Sella, Grand Sert, Rif. Chabod, Punta del GP, Rif. Vittorio Emanuele, Colle del GP, Colle dei Becchi, Rif. Pontese, Punta di Ondezana, Colle del Teleccio, Lillaz.
Capigita: Roberto Fullone, Guido Petrino, Daniel Clement con

11ª gita al Gran Paradiso mt 4061 con pernottamento al Rif. Chabod mt 2750

Dsl da Pravieux mt 900 ca+1311 - Difficoltà: BSA
Capigita: da definirsi

RADUNO

Data da definirsi in base all'innevamento

Una splendida corona di cime pizzi e becche nelle vallate ossolane.

A cura di Carlo Sindaco e Aldo Munegato.

Legenda:

MS=Medi Sciatori; BS=Bravi Sciatori; OS=Ottimi Sciatori; BSA=Bravi Sciatori Alpinisti; OSA=Ottimi Sciatori Alpinisti

Il GSA è il Gruppo Scialpinismo della nostra sezione: proponiamo per oltre sei mesi un bellissimo programma di gite, ogni due settimane, un **raduno nelle Dolomiti** ed un fantastico **Raid della Val Maira** in primavera.

Il programma è studiato per affrontare con gradualità le crescenti difficoltà che conducono alle mete più ambite di fine stagione, permettendo a tutti gli amici con un minimo di allenamento e tecnica scialpinistica di vivere insieme esperienze indimenticabili.

Il ritrovo in sede è previsto il mercoledì precedente alla gita alle ore 21.

